

Bienvenue dans l'Archipel de Thau, Destination Méditerranée

Cette année, c'est dans le pittoresque village de Vic-la-Gardiole, situé entre Montpellier et Sète, que les randonneurs sont attendus, pour cette journée ouverte à tous.

Des circuits de tous niveaux de difficultés (familial à expérimenté) ont été sélectionnés sur ce site exceptionnel, entouré au Sud par la Méditerranée, l'étang de Vic, le bois des Aresquiers, au Nord par le massif de la Gardiole et ses panoramas à couper le souffle.

Il sera aussi possible de découvrir l'ensemble des **activités de la FFRandonnée**, encadré par des animateurs formés Brevet Fédéral, lors de cet événement conçu en tenant compte, le plus possible, des bonnes conduites éco-responsables des sports de Pleine Nature : Le **Longe Côte-Marche Aquatique** sur la plage des Aresquiers, Le **Rando Challenge® Découverte** (épreuve ludique, par équipe de 2 à 6 personnes), les **initiations à la marche nordique** et **Rando Santé®**.

Cette journée vous donnera un aperçu de cette destination authentique, avec ses espaces naturels

remarquables protégés, sa flore abondante et sa faune variée (flamants roses, sterne naine, héron pourpré...), le centre typique de Vic-la-Gardiole et son église fortifiée.

Vous serez accueillis au cœur du village avec de nombreuses animations, qui rythmeront la journée : animation musicale, marché de producteurs, etc. (Possibilité de restauration et buvette sur place).



Création: LD. Oh! - Tél.: 07 82 12 54 81 - Impression Imp'Act. Imprimerie - Tél.: 04 67 02 99 89 - Photos: © M. Ricard - Ne pas fêter sur la voie publique



42^e Fête départementale DE LA Randonnée de l'Hérault



SÈTE AGGLOPÔLE MÉDITERRANÉE
VIC-LA-GARDIOLE
29 SEPTEMBRE 2024

- > Circuits tous niveaux
- > Nombreuses activités

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée

- > Restauration et animations
- > Accueil place de la mairie



42^e Fête départementale DE LA Randonnée de l'Hérault

> A partir de 7h30

Café d'accueil devant la mairie.

> 8h / 10h30

Départ des randonnées en fonction du circuit sélectionné.

> 9h / 12h

Découverte de l'ensemble des autres activités FFRandonnée, Longe côte-Marche Aquatique, Rando Challenge Découverte®, Marche Nordique et Rando santé®. Sur place : Restauration, buvette, marché de producteurs, animations etc.

> 14h - Prises de paroles et verre de l'amitié.

> 15h-17h - **Collation** au retour des randonnées.

Lieu de rendez-vous

Devant la mairie de Vic-la-Gardiole (parking à proximité).

Comment venir ?

Plus d'information sur le site : <https://www.archipel-thau.com/comment-venir-archipel-de-thau.html>



Tarifs

Circuits randonnées :

- > Adulte non licencié : 10€
- > Adulte licencié FFRandonnée : 5€
- > Enfant jusqu'à 15 ans : Gratuit

Autres activités :

Réservées aux adultes, excepté le Rando Challenge® Découverte > 10€

Règlement et Inscription

Règlement de la manifestation et réservation en ligne obligatoire **avant le samedi 28 septembre** sur le site herault.ffrandonnee.fr ou grâce à ce QR Code :



Nombre de places limité

Renseignements :

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée

Tél : 04 67 67 41 15 **Hérault**
Site : herault.ffrandonnee.fr
Mail : contact@ffrandonnee34.fr

Présentation des circuits



Circuit familial

- > 9,6 km / 23 m D+ / Indice Effort IBP 26 - Facile / **Balisage Bleu** / 3 h environ / Départ entre 9h30 et 10h

Circuit randonneur

- > 13,9 km / 22 m D+ / Indice Effort IBP 35 - Assez Facile / **Balisage Jaune** / 3h30 environ / Départ entre 9h et 9h30

Circuit bon randonneur

- > 20,8 km / 334 m D+ / Indice Effort IBP 60 - Peu Difficile / **Balisage Orange** / 5h environ / Départ entre 8h30 et 9h

Circuit Randonneur expérimenté

- > 31,5 km / 699 m D+ / Indice Effort IBP 96 - Assez Difficile / **Balisage Rouge** / 8h environ / Départ entre 8h et 8h30

Autres activités

Séances découverte Longe-Côte Marche Aquatique

Partagez un moment de plaisir et de convivialité grâce à cette activité salubre au bien-être.

- > Départs 9h (places limitées) / Départs 10h (places limitées)

Déplacement en bus, vers le site de pratique.

Chaussures d'eau, baskets obligatoires.

Initiation Marche Nordique :

- > Départs 11h (places limitées)

Initiation Rando Challenge® Découverte

Epreuve ludique et accessible à tous.

En équipe de 2 à 6 personnes, votre mission sera d'une part de retrouver des bornes et de les repositionner sur votre carte et d'autre part de répondre à des affirmations à choix multiples.

- > Départ à partir de 9h

Circuit Rando Santé®

Offrez la randonnée à votre santé !

- > Départ à partir 10h (groupes de 20 personnes)



Opération
Banque Alimentaire
de l'Hérault

2 457 tonnes de denrées alimentaires redistribuées, équivalent à 4,9 millions de repas en 2023.

Déposez vos dons alimentaires dans les bacs prévus à cet effet à proximité de l'inscription.

